

STAGES de DANSE

de **JUIN** à **OCTOBRE**

2017



ATELIERS 100% A LO CUBANO

› ve 15 septembre | di 17 septembre

animé par Mario Charon Alvarez (Cuba)

› horaires :

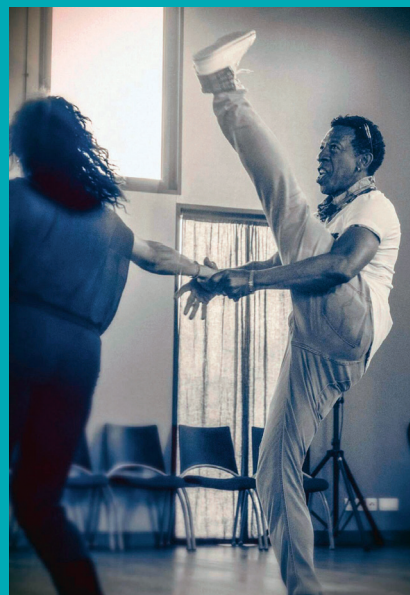
vendredi 19h30–20h30 salsa intermédiaire, en couple
dimanche 14h30–15h30 salsa débutant
15h45–16h45 rumba, hommes & femmes,
tous niveaux
17h–18h salsa suelta, connaître les pas
de base

La salsa “suelta” désigne la salsa cubaine en solo :
variation de pas de base, jeux de pieds, jeux rythmiques
et styling (hommes et femmes).

› tarifs :

1 cours 25 fr. | 2 cours 45 fr.
3 cours 60 fr. | 4 cours 75 fr.

Possibilité de cours privé avec *el Maestro* sur demande
cours privé 75 fr. / heure



Rabais, valable avant
le 9 septembre avec
l'inscription et paiement
anticipé :

- › Pour les étudiants,
5 fr. de rabais
sur le tarif
- › Pour les couples,
5 fr. de rabais
sur le montant

N.B. Dès le 10 septembre
et sur place il n'y aura
plus de rabais.

Inscription obligatoire
avant le 13 septembre
au +41 79 247 26 69.

Studio Z
Métralie 41
3960 Sierre

POUR TOUS LES STAGES

Plus d'informations : sozuff@gmail.com
+41 79 247 26 69

Validation de votre inscription › Paiement sur le CCP postal
IBAN CH28 0900 0000 1714 2696 6
Sophie Zufferey – Métralie 41 – 3960 Sierre
(20 fr. sera retenu sur le montant du stage
en cas de désistement).

www.sophiezufferey.com

Studio Z • métralie 41 • 3960 sierre

PASITOS FEMENINOS

› ve 30 juin | ve 21 juillet | ve 22 septembre

animé par Sophie Zufferey

Ces ateliers s'adressent à toute personne désireuse d'approfondir les pas de bases de la salsa: l'affinement du style propre de la femme, avec les différentes couleurs de la gestuelle cubaine; la dissociation des régions du corps, les déplacements dans l'espace, l'apprentissage d'enchaînements proposés, avec toutes les subtilités du langage corporel féminin.

› horaires : 19h–20h15

› tarifs (pour 3 ateliers) :
étudiant 60 fr. adulte 80 fr.

tarifs (pour 2 ateliers) :
étudiant 45 fr. adulte 60 fr.

pour un atelier:
étudiant 25 fr. adulte 35 fr.

IMPROVISATION – DANSE CONTEMPORAINE

› sa 22 juillet

animé par Sophie Zufferey

Dans cet atelier on explore les différentes qualités de mouvement possibles, l'apprentissage de la composition pour soi et au sein du groupe. On marie les outils de la danse contemporaine, de l'improvisation et du life art process. Viens créer au cœur de l'été! Ouvert à toutes et à tous.

› horaires : 14h–17h

› tarifs :
étudiant 60 fr. adulte 70 fr.

SALSA CUBAINE

› di 23 juillet | lu 24 juillet

animé par Sophie Zufferey

› horaires :

| | | |
|-----------------|-------------|--|
| <i>dimanche</i> | 16h15–17h15 | salsa débutant |
| | 17h30–18h45 | salsa suelta & couples (connaissance des pas de base) |
| <i>lundi</i> | 19h15–20h15 | salsa couples (connaître bases) |

› tarifs :

1 cours
étudiant 22 fr.
adulte 25 fr.

2 cours
étudiant 40 fr.
adulte 45 fr.

3 cours
étudiant 55 fr.
adulte 60 fr.

rabais couple
5 fr. sur le montant



© Alain Dorisaz

ABDOS SANS RISQUES INTENSIFS

méthode ® geste anatomique de Blandine Calais Germain

› lu 24 juillet | ma 25 juillet | me 26 juillet

animé par Sophie Zufferey

› horaires : 18h–19h

› tarifs :
25 fr. (1 cours)
45 fr. (2 cours)
60 fr. (3 cours) rabais étudiant 5 fr.

LIFE ART PROCESS danse & créativité

› ve 25 août | ve 29 septembre | ve 13 octobre

animé par Sophie Zufferey

› horaires : 18h–20h

› tarifs (pour 3 ateliers) :
étudiant 100.– adulte 120.–
pour un atelier:
étudiant 40.– adulte 50.–

ESPACES HABITÉS improvisation & composition

› di 3 septembre

animé par Johanne Haari et Sophie Zufferey

› horaires : 10h–13h
14h15–16h15

› tarifs :
étudiant 90.– adulte 110.– (5 heures de cours)



© Katerina Samara

Lors de ce stage, nous explorerons notre rapport à l'espace, notre espace, l'espace où on évolue, l'espace entre. Le corps et le mouvement sont notre terrain où les espaces intérieurs et extérieurs se visitent, ouvrant un champ de possibles pour affiner nos perceptions et enrichir l'expression de notre danse.

Johanne, formée à la Tanz-Improvisation-Performance (TIP) Schule, travaille avec les outils de la composition dans l'instant.

Sophie, danseuse de la cie zevada durant de nombreuses années, actuellement en formation en Life Art Process, a terminé son Level 2, créé par Anna Halprin et Daria Halprin, fondatrice de Tamalpa Institute.

P.S. Si le temps le permet, travail en extérieur, (Val d'Anniviers) prévoir des habits adaptés, RDV à 09h30 au studio de danse à la Métralie 41.