

STAGES DE DANSES CUBAINES | 2-3 DÉCEMBRE 2017

WE A LO CUBANO 4



avec

MARIO

CHARON

ALVAREZ

(Cuba)



Studio Z
Métralie 41
3960 Sierre

sophiezuufferey.com

Avec Mario Charon Alvarez (Cuba)

Mario Charon Alvarez débute dans la danse en 1995 dans la cie professionnelle Conjunto folklorique de l'Orient. Né à Santiago de Cuba fut le premier danseur au Ballet Folklorique de Oriente durant près de 20 ans. Mario est reconnu au niveau international en tant que danseur, professeur et chorégraphe.

› 2 décembre 2017

13h45-14h45 SALSA CUBAINE, débutant

15h-16h AFRO-CUBANO, tous niveaux, hommes & femmes

Les danses Yoruba sont le reflet de la religion cubaine et de ses racines. Ces danses aident à travailler les différentes régions du corps séparément, et permettent une meilleure coordination. Chaque saint représente un élément de la nature.

16h15-17h15 RUMBA, tous niveaux, hommes & femmes

La rumba cubaine est une danse plus ancienne qu'elle n'y paraît: ses origines remontent au début du XVI^e siècle. Elle n'est pas d'origine religieuse. On y distingue trois styles: le yambù, le guaguancò et la columbia.

17h30-18h30 SALSA CUBAINE, intermédiaire, couples

› 3 décembre 2017

14h-15h RUMBA, tous niveaux, hommes & femmes

15h15-16h15 AFRO-CUBANO, tous niveaux, hommes & femmes

16h30-17h30 RUEDA DE CASINO, intermédiaire, couples

Tarifs

1 cours: 25 fr. / 3 cours: 60 fr. / 4 cours: 75 fr. / 6 cours: 110 fr.

Pass pour tous les cours: 120 fr.

Rabais valable avant le 25.11.17 avec inscription au 079 247 26 69 et paiement en avance (pour les couples et les étudiants 5 fr. de rabais sur le montant)

Validation de votre inscription › Paiement sur le CCP

IBAN CH28 0900 0000 1714 2696 6 / Sophie Zufferey - Métralie 41 - 3960 Sierre (20 fr. seront retenus sur le montant du stage en cas de désistement)