

ATELIERS A LO CUBANO

› di 28 janvier

animé par Mario Charon Alvarez (Cuba)

› horaires :

dimanche 14h30–15h30 rumba, hommes & femmes,
tous niveaux
15h45–16h45 salsa suelta, connaître les pas
de base
17h–18h salsa intermédiaire

La salsa “suelta” désigne la salsa cubaine en solo :
variation de pas de base, jeux de pieds, jeux rythmiques
et styling (hommes et femmes).

› tarifs :

1 cours 25 fr. | 2 cours 45 fr.
3 cours 60 fr. | cours privé 80 fr./heure

Possibilité de cours privé avec *el Maestro* sur demande

Rabais, valable avant le 19.01.18 avec l'inscription et paiement
anticipé :

- › Pour les étudiants,
5 fr. de rabais
sur le tarif
- › Pour les couples,
5 fr. de rabais
sur le montant

N.B. A partir du 20.01.18
(et sur place) il n'y aura
plus de rabais.

Inscription obligatoire
avant le 24 janvier 2018
au +41 79 247 26 69.



Studio Z
Métralie 41
3960 Sierre

POUR TOUS LES STAGES ET ATELIERS

Plus d'informations: info@sophiezufferey.com
+41 79 247 26 69

Inscription obligatoire avec Sophie Zufferey au +41792472669
Validation de votre inscription › Paiement sur le ccp postal
IBAN CH28 0900 0000 1714 2696 6
Sophie Zufferey – Métralie 41 – 3960 Sierre
15 francs seront retenus sur le montant du stage en cas
de désistement

www.sophiezufferey.com

STAGES de DANSE

de JANVIER à JUIN

2018

design © Joëlle Proz / draupaad@lp-world.com.ch



© Jean Marguelish

Studio Z • métralie 41 • 3960 sierre

PASITOS FEMENINOS Estilo Mujeres

› 19 janvier | 2 février | 16 mars

animé par Sophie Zufferey

Ces ateliers s'adressent à toute personne désireuse d'approfondir les pas de bases de la salsa: l'affinement du style propre de la femme, avec les différentes couleurs de la gestuelle cubaine; la dissociation des régions du corps, les déplacements dans l'espace, l'apprentissage d'enchaînements proposés, avec toutes les subtilités du langage corporel féminin.

› connaître les pas de base

› horaires : 19h–20h15

› tarifs (pour 3 ateliers) :

étudiant 60 fr. adulte 75 fr.

pour 2 ateliers :

étudiant 45 fr. adulte 60 fr.

pour un atelier :

étudiant 25 fr. adulte 35 fr.



© Lea Mona Knade



IMPROVISATION & Life Art Process®

› sa 9 mars | sa 9 juin

animé par Sophie Zufferey

Dans cet atelier on explore les différentes qualités de mouvement possibles. On fait l'apprentissage de la composition pour soi et au sein du groupe. Ici, les outils de la danse Contemporaine, de l'Improvisation et du Life Art Process sont utilisés conjointement. (Utilisation de différents médiums artistique soit danse – dessin – écriture)

Thème: Body Part – Choix d'une région du corps (ceci sera communiqué un mois à l'avance)

Ouvert à tous et à toutes

› horaires : 14h–17h

› tarifs

pour 3 h : étudiant 60 fr. adulte 70 fr.

pour 6 h : étudiant 110 fr. adulte 130 fr.

LIFE ART PROCESS, danse & créativité

› ve 9 février | ve 13 avril | ve 18 mai

animés par Sophie Zufferey

Accroître sa créativité avec les outils du life art process. Ces ateliers utilisent la danse, le dessin, la voix, et l'écriture.

Le processus créatif nous invite à l'expression du corps en mouvement: un moment pour soi, avec des outils pour explorer, composer, découvrir la magie de la créativité! Ouvert à toutes et à tous. Aucune expérience préalable requise.

› horaires : 18h–20h30

› tarifs (pour 3 ateliers) :

étudiant 125.– adulte 160.–

pour un atelier:

étudiant 50.– adulte 60.–

Sophie, danseuse de la cie zevada durant de nombreuses années a finalisé sa formation en Life Art Process® dans les arts expressifs, soit le niveau 1 avec Tamalpa France, et les Level 2 & 3 avec le Tamalpa Institute USA, créé par Anna Halprin et Daria Halprin, fondatrice de Tamalpa Institute.



© Lea Mona Knade

© Lea Mona Knade