

STAGES DE DANSES CUBAINES  
24-25 FÉVRIER & 26-27 MAI 2018

'WE A LO CUBANO'

★  
avec

MARIO

CHARON

ALVAREZ

(Cuba)

★

STUDIO Z  
Métralie 41  
3960 Sierre

# STAGES DE DANSES CUBAINES 2018

## Avec Mario Charon Alvarez (Cuba)

Mario Charon Alvarez débute dans la danse en 1995 dans la cie professionnelle Conjunto folklorique de l'Oriente. Né à Santiago de Cuba, il fut le premier danseur au Ballet Folklorique de l'Oriente durant près de 20 ans. Mario est reconnu au niveau international en tant que danseur, professeur et chorégraphe.

› **sa 24 février | sa 26 mai 2018**

13h45–14h45      SALSA CUBAINE débutant

15h–16h            RUMBA, tous niveaux, hommes & femmes

La rumba cubaine est une danse plus ancienne qu'elle n'y paraît: ses origines remontent au début du XVI<sup>e</sup> siècle. Elle n'est pas d'origine religieuse. On y distingue trois styles: le yambù, le guaguancò et la columbia.

16h15–17h15      AFRO-CUBANO, tous niveaux, hommes & femmes

Les danses Yoruba sont le reflet de la religion cubaine et de ses racines. Ces danses aident à travailler les différentes régions du corps séparément, et permettent une meilleure coordination. Chaque saint représente un élément de la nature.

17h30–18h30      SALSA CUBAINE intermédiaire, couples

› **di 25 février | di 27 mai 2018**

14h–15h            RUMBA, tous niveaux, hommes & femmes

15h15–16h15      AFRO-CUBANO, tous niveaux, hommes & femmes

16h30–17h30      RUEDA DE CASINO intermédiaire, couples

### Tarifs

1 cours: 25 fr. | 3 cours: 60 fr. | 4 cours: 75 fr. | 6 cours: 110 fr. | Pass pour le stage: 120 fr. (Pour les étudiants, 5.– fr. de rabais; pour les couples 5.– fr. de rabais sur le montant total. Rabais valable avant le 16.02.18 pour février, et le 18.05.18 pour mai, inscription et paiement en avance.) › Possibilité de cours privé sur demande.

**Inscription obligatoire au +41 79 247 26 69 › validation: paiement sur le CCP**

IBAN CH28 0900 0000 1714 2696 6 | Sophie Zufferey | Métralie 41 | 3960 Sierre (15frs seront retenus sur le montant du stage en cas de désistement)

Plus d'informations: [info@sophiezufferey.com](mailto:info@sophiezufferey.com) | [sophiezufferey.com](http://sophiezufferey.com)