

STAGES DE DANSES CUBAINES 2018  
15-16 SEPTEMBRE & 13-14 OCTOBRE

'WE A LO CUBANO'

★  
avec

MARIO

CHARON

ALVAREZ

(Cuba)

★

STUDIO 7  
Métralie 31  
3960 Sierre

Soirée salsa le 15.09.18  
dès 21h30 avec Dj Mario  
> Timba assuré!

Photographie © Lea Maria Kraide

## STAGES DE DANSES CUBAINES SEPT. OCT. 2018

**Avec Mario Charon Alvarez (Cuba)** Assisté par la danseuse **Sophie Zufferey**  
Mario Charon Alvarez débute dans la danse en 1995 dans la cie professionnelle Conjunto folklorique de l'Orient. Né à Santiago de Cuba, il fut le premier danseur au Ballet Folklorique de l'Orient durant près de 20 ans. Mario est reconnu au niveau international en tant que danseur, professeur et chorégraphe.

### › Sa 15 septembre et sa 13 octobre 2018

13h45–14h45 SALSА CUBAINE débutant

15h–16h RUMBA, tous niveaux, hommes & femmes

La rumba cubaine est une danse plus ancienne qu'elle n'y paraît : ses origines remontent au début du XVI<sup>e</sup> siècle. Elle n'est pas d'origine religieuse. On y distingue trois styles : le yambù, le guaguancò et la columbia.

16h15–17h15 AFRO-CUBANO, tous niveaux, hommes & femmes

Les danses Yoruba sont le reflet de la religion cubaine et de ses racines. Ces danses aident à travailler les différentes régions du corps séparément et permettent une meilleure coordination. Chaque saint représente un élément de la nature.

17h30–18h30 SALSА CUBAINE intermédiaire, couples

### › di 16 septembre et 14 octobre 2018

14h–15h RUMBA, tous niveaux, hommes & femmes

15h15–16h15 AFRO-CUBANO, tous niveaux, hommes & femmes

16h30–17h30 RUEDA DE CASINO intermédiaire, couples

#### Tarifs

1 cours : 25 fr. | 3 cours : 60 fr. | 4 cours : 75 fr. | 6 cours : 110 fr. |

Pass pour tous les cours : 120 fr.

Soirée Salsa : 5 fr. | 3 fr. pour les participants

(Pour les étudiants, 5.– fr. de rabais ; pour les couples 5.– fr. de rabais ; pour les étudiants en couple, 8 fr. de rabais sur le montant total)

Les rabais et le pass sont valables avant le 06.09.18, avec inscription et paiement en avance ! Après cette date, tarif normal › Possibilité de cours privé sur demande.

**Inscription obligatoire au +41 79 247 26 69 › validation : paiement sur le CCP**  
IBAN CH28 0900 0000 1714 2696 6 | Sophie Zufferey | Métralie 41 | 3960 Sierre  
(15 fr. seront retenus sur le montant du stage en cas de désistement)

Plus d'informations : [info@sophiezufferey.com](mailto:info@sophiezufferey.com) | [sophiezufferey.com](http://sophiezufferey.com)