

STAGES DE DANSES CUBAINES 2018  
23-25 NOVEMBRE & 15-16 DÉCEMBRE

'WE A LO CUBANO'



avec

MARIO

CHARON

ALVAREZ

(Cuba)



Photographie © Lea Mona Khade

STUDIO Z  
Métralie 41  
3960 Sierré

Soirée salsa le 15.12.18  
dès 21h30 avec Dj Mario  
> Timba assuré!

## **Avec Mario Charon Alvarez (Cuba) Assisté par Sophie Zufferey**

Mario débute dans la danse en 1995 dans la cie professionnelle Conjunto folklorique de l'Orient. Né à Santiago de Cuba, il fut le premier danseur au Ballet Folklorique de Oriente durant près de 20 ans. Mario est reconnu au niveau international en tant que danseur, professeur et chorégraphe, et tourne dans des festivals internationaux.

### › **ve 23 novembre & di 25 novembre 2018**

#### **Vendredi 23 novembre**

19h–20h

SALSA, les bases, débutant

#### **Dimanche 25 novembre**

14h–15h

SALSA SUELTA, bien connaître les pas de base

15h15–16h15

RUMBA, hommes & femmes, tous niveaux

16h30–17h30

SALSA, intermédiaire

18h–19h

**NEW! INTERPRÉTATION MUSICALE**

La salsa "suelta" désigne la salsa cubaine en solo : variation de pas de base, jeux de pieds, jeux rythmiques et du styling (hommes et femmes)

### › **sa 15 décembre & di 16 décembre 2018**

#### **Samedi 15 décembre**

13h45–14h45

SALSA CUBAINE, débutant

15h–16h

RUMBA, tous niveaux, hommes & femmes

16h15–17h15

AFRO-CUBANO, tous niveaux, hommes & femmes

17h30–18h30

SALSA CUBAINE, intermédiaire, couple

#### **Dimanche 16 décembre**

14h–15h

RUMBA, tous niveaux, hommes & femmes

15h15–16h15

**SALSA, INTERMÉDIAIRE-AVANCÉ**

16h30–17h30

RUEDA DE CASINO, intermédiaire, couples

#### **Tarifs**

1 cours : 25 fr. | 2 cours 45 fr. | 3 cours : 60 fr. | 4 cours : 75 fr. | 6 cours : 110 fr. |  
Pass pour tous les cours : 120 fr.

Soirée Salsa : 5 fr. | 3 fr. pour les participants

(Pour les étudiants, 5.– fr. de rabais ; pour les couples 5.– fr. de rabais ; pour les étudiants en couple, 8 fr. de rabais sur le montant total)

Attention : dès le 15.11.18 & 07.12.18, et sur place, il n'y aura plus de rabais)

**Possibilité de cours privé avec el Maestro sur demande.**

**Inscription obligatoire au +41 79 247 26 69 › validation : paiement sur le CCP**

IBAN CH28 0900 0000 1714 2696 6 | Sophie Zufferey | Métrolie 41 | 3960 Sierre  
(15 fr. seront retenus sur le montant du stage en cas de désistement)

Plus d'informations : [info@sophiezufferey.com](mailto:info@sophiezufferey.com) | [sophiezufferey.com](http://sophiezufferey.com)