

ATELIERS A LO CUBANO

› 19–20–21–22 juillet

animé par Mario Charon Alvarez (Cuba)
assisté par Sophie Zufferey

› horaires :

<i>vendredi</i>	19h–20h	salsa débutant
<i>samedi</i>	15h–16h	afro-cubano, tous niveaux connaître les pas de base rumba, h + f, tous niveaux
	16h15–17h15 17h30–18h30	salsa intermédiaire
<i>dimanche</i>	15h–16h 16h15–17h15	rumba, h + f, tous niveaux rueda, connaître les figures de base
	17h30–18h30	salsa intermédiaire – avancé
<i>lundi</i>	19h–20h30	salsa cubaine intermédiaire

› tarifs :

1 cours 25 fr. | 2 cours 45 fr. | 3 cours 60 fr.
| 4 cours 75 fr. | 6 cours 110 fr. | 7 cours 125 fr.
Cours du lundi soir (1h30) 35 fr.
Possibilité de cours privé avec *el Maestro* sur demande
80 fr./heure

*** Rabais, valable avant le 12.07.19 avec inscription
et paiement anticipé ***



- › Pour les étudiants,
5 fr. de rabais
sur le tarif
- › Pour les couples,
5 fr. de rabais
sur le montant
- › Etudiants et couples,
8 fr. de rabais

N.B. Dès le 12.07.19
(et sur place) plus
de rabais.

Inscription obligatoire
au +41 79 247 26 69

Studio Z
Métralie 41
3960 Sierre

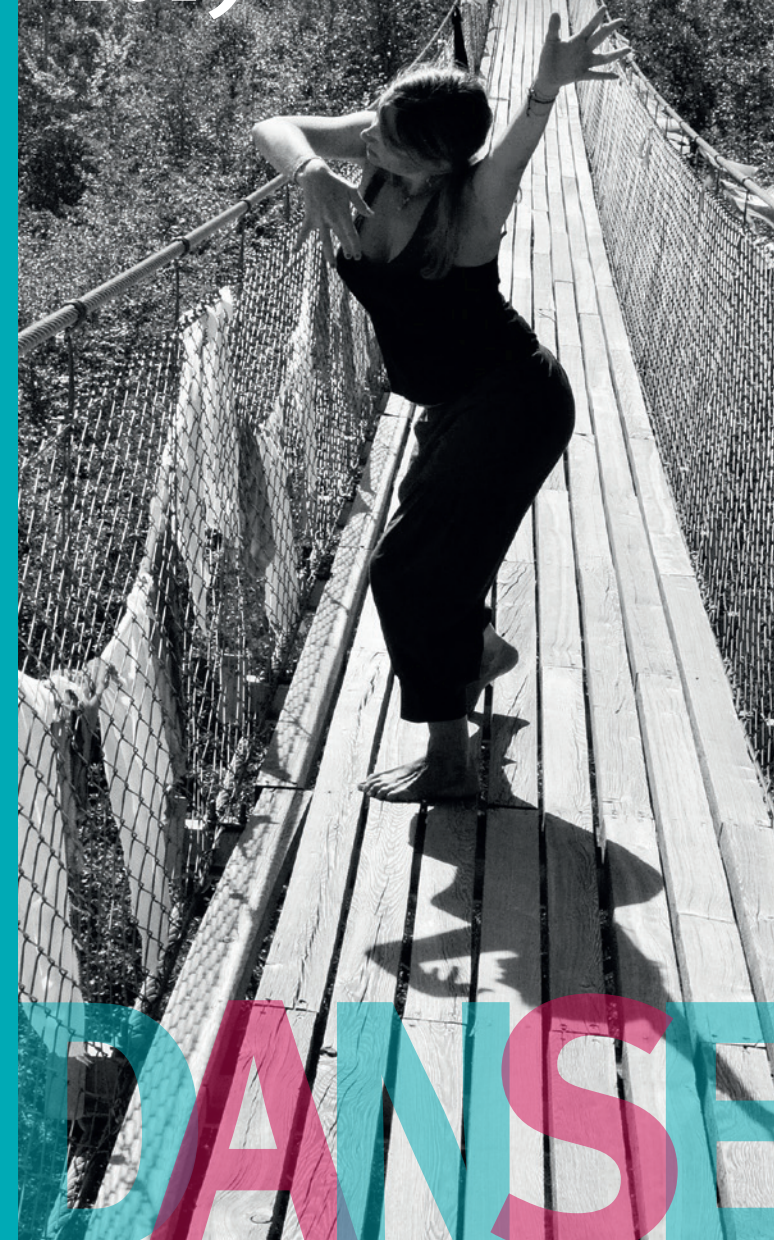
POUR TOUS LES STAGES ET ATELIERS

Plus d'informations: info@sophiezufferey.com
+41 79 247 26 69

Inscription obligatoire avec Sophie Zufferey au +41792472669
Validation de votre inscription › Paiement sur le ccp postal
IBAN CH28 0900 0000 1714 2696 6
Sophie Zufferey – Métralie 41 – 3960 Sierre
15 fr. seront retenus sur le montant du stage en cas
de désistement

www.sophiezufferey.com

STAGES de DANSE JUILLET · OCTOBRE 2019



design © Joëlle Proz / draupaad@ip-world.com.ch
Photographie © Lea Mona Knade

Studio Z · métralie 41 · 3960 sierre

PASITOS FEMENINOS Estilo Mujeres

› ve 6 septembre | ve 27 septembre |
ve 11 octobre

animé par Sophie Zufferey

Ces ateliers s'adressent à toute personne désireuse d'approfondir les pas de bases de la salsa, en solo : l'affinement du style propre de la femme, avec les différentes couleurs de la gestuelle cubaine; la dissociation des régions du corps, les déplacements dans l'espace, l'apprentissage d'enchaînements proposés, avec toutes les subtilités du langage corporel féminin.
› bien connaître les pas de base

› horaires : 19h–20h15

› tarifs (pour 3 ateliers) :

étudiant 60 fr. adulte 75 fr.

pour 2 ateliers :

étudiant 45 fr. adulte 60 fr.

pour un atelier :

étudiant 25 fr. adulte 35 fr.



© Lea Mona Knade



IMPROVISATION & LIFE ART PROCESS®

› sa 31 août | sa 12 octobre

animé par Sophie Zufferey

Dans cet atelier on explore les différentes qualités de mouvement possibles. On apprend la composition pour soi et au sein du groupe. On marie ici les outils de la danse contemporaine, de l'improvisation et du Life Art Process®.

(Utilisation de différents médiums artistiques soit la danse, le dessin, l'écriture)

Thème : Corps dans l'espace – Corps & Objet

Ouvert à toutes et à tous.

› horaires : 16h–19h

› tarif :

pour 3 h : étudiant 60 fr. adulte 70 fr.

pour 6 h : étudiant 110 fr. adulte 130 fr.

LIFE ART PROCESS, danse & créativité

› ve 9 août | ve 13 septembre | ve 18 octobre

animé par Sophie Zufferey

Accroître sa créativité avec les outils du Life Art Process. Ces ateliers utilisent la danse, le dessin, la voix et l'écriture.

Le processus créatif nous invite à l'expression du corps en mouvement: un moment pour soi, avec des outils pour explorer, composer, découvrir la magie de la créativité! Ouvert à toutes et à tous.

Aucune expérience préalable requise.

Thème : Body Part

› horaires : 18h–20h30

› tarifs (pour 3 ateliers) :

étudiant 125.– adulte 160.–

pour un atelier :

étudiant 50.– adulte 60.–

Sophie, danseuse de la cie zevada durant de nombreuses années, a suivi la formation en Life Art Process®, soit 3 level, créé par Anna Halprin et Daria Halprin, fondatrice du Tamalpa Institute. Cette année 2019, elle vient de finir la formation de Soto G. Hoffmann sur l'Art Du Mouvement, processus somatique, créatif & performance.



© Lea Mona Knade

© Lea Mona Knade